Rac'Time
samedi 6 avril 2019
Campus
de Bordeaux-Talence

LA LOMBALGIE DANS TOUS SES ÉTATS

5ème

Rachis Aquitaine Congrès

Comité d'organisation :

ARAC - Association de Recherche d'Aquitaine sur la Colonne

Président :
Dr Serge Passevant

Membres :
Dr Jean-Christophe Cursolle
Dr Thierry Dubon
Dr Xavier Etchecopar
Dr Jean-Paul Monedi
Dr Mariam Mortera-Itant
Dr Ibrahim Obeid

1 rue professeur Auriac
33310 LORMONT

Organisation générale :

COMM Santé

76 rue Marcel Sembat
33 323 BÈGLES cedex
Tél : 05 57 97 19 19
Fax : 05 57 97 19 15
info@comm-sante.com

EDITO

Bienvenue au 5ème Rachis Aquitaine Congrès organisé à l'initiative de l'ARAC - Association de Recherche d'Aquitaine sur la Colonne - autour du thème "La Lombalgie dans tous ses états".

La lombalgie commune est une pathologie fréquente avec une prévalence au cours de la vie entre 60 et 70%. L'évolution est favorable dans la majorité des cas mais dans sa forme chronique la lombalgie entraîne de lourdes conséquences socio-économiques. La prise en charge reste en France et en Europe un problème majeur de santé publique.

Un des objectifs essentiels de cette journée sera de donner les clés pour éviter le passage à la chronicité avec ses répercussions tant personnelles que sociales.

Dans un premier temps, seront mis en évidence un interrogatoire et un examen clinique qui intègreront une vision plus globale grâce aux concepts bio-psycho-sociaux.

Puis nos orateurs décriront aux différents stades de la lombalgie les meilleures démarches diagnostiques et les ressources thérapeutiques adéquates permettant d'améliorer les soins apportés aux patients. Ils prendront en compte les données anatomiques et physiopathologiques actuelles pour mieux aborder les symptômes.

La diversité des traitements proposés correspond à la multiplicité des formes de la lombalgie dite commune et impose une réflexion pour optimiser le parcours de soins du patient.

Nos spécialistes, chirurgiens orthopédiques, médecins généralistes, médecins de médecine physique et de réadaptation, neurochirurgiens, rhumatologues, radiologues, kinésithérapeutes, issus du monde hospitalier et libéral, viendront faire part de leurs expériences et échanger avec les professionnels de santé présents.

Placée sous l'égide scientifique de l'AMPRA (Association de Médecine Physique et de Réadaptation d'Aquitaine), cette journée entend favoriser le partage des connaissances actuelles par une approche multidisciplinaire et transversale en vue d'une meilleure efficience dans la prise en charge des patients lombalgiques.

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à cet évènement alliant professionnalisme et convivialité et qui, nous l'espérons, vous apportera un regard pertinent et constructif dans votre pratique quotidienne.

Pour le Comité d'organisation du RAC

Dr Mariam MORTERA-ITANT
Docteur Serge PASSEVANT

PROGRAMME

Rac'Time
samedi 6 avril 2019
Campus
de Bordeaux-Talence

08.30-09.00 Accueil
Café de bienvenue / Visite des stands

09.00-09.15 Ouverture du congrès
Dr Serge Passevant, *président de l'ARAC*

09.15-10.00 / SESSION 1
Les connaissances fondamentales

1 09.15 Epidémiologie et physiopathologie de la lombalgie
Pr Jean-Marc Vital, *chirurgien orthopédiste (CHU Bordeaux)*

2 09.25 Diagnostic de lombalgies secondaires
Dr Rémy Dupuy, *rhumatologue (Talence)*

3 09.35 Formes cliniques de la lombalgie commune
Pr Mathieu de Sèze, *médecin physique et de réadaptation (CHU Bordeaux)*

4 09.45 Imagerie de la lombalgie
Dr Benoît Diris, *radiologue, (Polyclinique Aquitaine Santé Jean Villar - Bruges)*

10.00-11.00 / SESSION 2
Lombalgies aiguës et subaiguës

5 10.00 Prise en charge médicale en soins premiers
Dr Gérard Ducos, *médecin généraliste (Cestas)*

6 10.10 Kinésithérapie et lombalgie aiguë : place et preuve d'efficacité des techniques de rééducation
Jean-François Berthet, *masseur-kinésithérapeute (Gradignan)*

7 10.20 Les traitements médicaux de la lombalgie subaiguë
Dr Maxime Bildet, *médecin physique et de réadaptation (CHU Bordeaux)*

10.30-10.45 / Discussion

10.45-11.15 /// Pause-café
Visite des stands

11.15-12.45 / SESSION 3
Traitements des lombalgies chroniques

8 11.15 **Interférence lombalgie et psychosomatique**
Pr Vincent Pointillart, *chirurgien orthopédiste (CHU Bordeaux)*

9 11.25 **Les programmes de restauration fonctionnelle du rachis et les écoles du dos**
Dr Sylvain Ambry, *médecin physique et de réadaptation (CH Robert Boulin - Libourne)*

10 11.35 **Traitements percutanés de la lombalgie**
Pr Mathieu de Sèze, *médecin physique et de réadaptation (CHU Bordeaux)*

11 11.45 **Principes et indications du traitement chirurgical de la lombalgie**
Dr Nicolas Gangnet, *chirurgien orthopédiste (Centre Aquitain du Dos - Mérignac)*

12 11.55 **Chirurgie : cause de lombalgie**
Dr Ibrahim Obeid, *chirurgien orthopédiste (CHU Bordeaux / Orthopôle - Bruges)*

13 12.05 **Intérêt à long terme des prothèses discales**
Dr Frédéric Liquois, *chirurgien orthopédiste (Clinique du Dos / Orthopôle - Bruges)*

14 12.15 **La rééducation post-fusion**
Luc Sénégas, *masseur-kinésithérapeute (Bordeaux)*

12.25-12.45 / Discussion

12.45-14.15 /// Cocktail déjeunatoire

14.15-15.20 / Session 4
Les questions particulières

15 14.15 **Lombalgie et sport**
Dr Hervé Petit, *médecin physique et de réadaptation et médecin du sport (Orthopôle - Bruges)*

16 14.25 **Lombalgie et médecine du travail**
Dr Catherine Verdun-Esquer, Dr Isabelle Leclerc, *médecins du travail et pathologies professionnelles (CHU Bordeaux)*

17 14.35 **Non indications chirurgicales**
Dr Louis Boissière, *chirurgien orthopédiste (Clinique du Dos / Orthopôle - Bruges, CHU Bordeaux)*

18 14.45 **Relations de l'équilibre sagittal et des lombalgies : explications et limites**
Pr Jean-Charles Le Huec, *chirurgien orthopédiste (Polyclinique Bordeaux Nord)*

14.55-15.10 / Discussion

19 15.10 **Synthèse**
Pr Olivier Gille, *chirurgien orthopédiste (CHU Bordeaux)*

20 15.15 **Le mot du président**
Présentation des ateliers
Dr Serge Passevant, *président de l'ARAC*

15.20-15.45 /// Pause-café
Visite des stands

15.45 - 17.15 - ATELIERS

Atelier 1 /// Amphithéâtre
Comment lire l'imagerie chez un lombalgique
Animateurs :
Dr Elise de Roquefeuil, *radiologue (Polyclinique Bordeaux Nord),* ***Pr Jean-Charles Le Huec,*** *chirurgien orthopédiste (Polyclinique Bordeaux Nord)*

Atelier 2 /// Amphithéâtre
La consultation
Animateur :
Dr Gérard Ducos, *médecin généraliste (Cestas)*

Atelier 3 /// Salle des Actes
Arthrodèses et autres techniques percutanées
Animateurs :
Dr Thibault Cloché, Dr Wendy Thompson, *chirurgiens orthopédistes (Polyclinique Bordeaux Nord)*

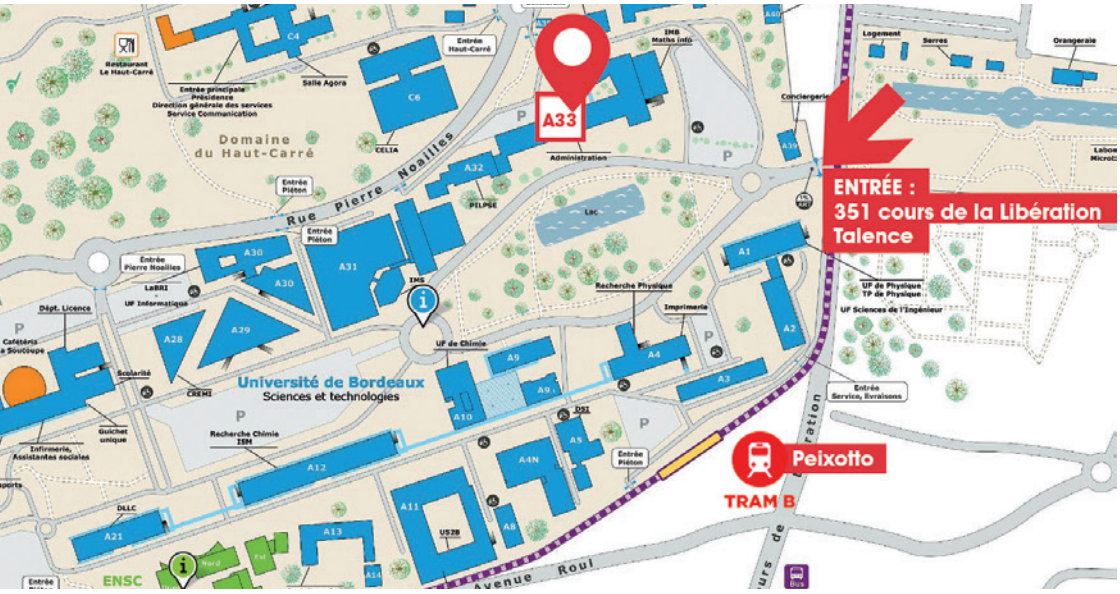
COMITÉ SCIENTIFIQUE

Coordinateur :
Pr Mathieu de Sèze

Membres :
Jean-François Berthet
Dr Thierry Dubon
Pr Jean-Charles Le Huec
Dr Mariam Mortera-Itant
Pr Jean-Marc Vital

Responsable de la communication :
Dr Jean-Paul Monedi

LIEU DU CONGRÈS



Campus de Talence
Bât. A33
351 cours de la Libération
33400 TALENCE

> Venir en voiture :
Stationnement gratuit sur le campus

> Venir en tram :
Ligne B : arrêt Peixotto
Informations : *www.infotbc.com*

Informations / Inscriptions

COMM Santé
76 rue Marcel Sembat
33 323 BÈGLES cedex
Tél : 05 57 97 19 19 - Fax : 05 57 97 19 15
priscilla.pitrel@comm-sante.com

REMERCIEMENTS PARTENAIRES

Le comité d'organisation du 5ème Rachis Aquitaine Congrès remercie chaleureusement les partenaires qui apportent leur soutien à l'organisation de cette manifestation.

Medtronic

SI-BONE®

AGAVE-URGO

ALBATROS FRANCE

AQUITAINE ORTHOPÉDIE

LABRHA

LAGARRIGUE

LA MÉDICALE

MYLAN MEDICAL

SAFE ORTHOPAEDICS

SANOFI GENZYME

SATISFORM

THUASNE

ZIMMER BIOMET

Liste au 21/3/2019

Les membres fondateurs du RAC

Jean-François Berthet, *kinésithérapeute*
Pierre Cayla, *rhumatologue*
Michel Compain, *MPR**
Jean-Christophe Cursolle, *chirurgien orthopédiste*
Jean Destandau, *neurochirurgien*
Thierry Dubon, *médecin généraliste*
Gérard Ducos, *médecin généraliste*
Rémy Dupuy, *rhumatologue*
Xavier Etchecopar, *MPR**
Nicolas Gangnet, *chirurgien orthopédiste*
Vincent Gauthier, *chirurgien orthopédiste*
Olivier Gille, *chirurgien orthopédiste*
Pierre Guedeney, *kinésithérapeute*
Benoit Lavignolle, *MPR**
Jean-Charles Le Huec, *chirurgien orthopédiste*
Jean Ledroit, *MPR**
Frédéric Liquois, *chirurgien orthopédiste*
Paolo Mangione, *chirurgien orthopédiste*
Jean-Michel Mazaux, *MPR**
Patrice Ménégon, *radiologue*
Jean-Paul Monédi, *MPR**
Valérie Moreau, *MPR**
Mariam Mortera-Itant, *MPR**
Ibrahim Obeid, *chirurgien orthopédiste*
Serge Passevant, *MPR**
Hervé Petit, *MPR**
Hugues Pinol-Daubis, *radiologue*
Luc Sénégas, *kinésithérapeute*
Mathieu de Sèze, *MPR**
Philippe Tremoulet, *MPR**
Jean-Marc Vital, *chirurgien orthopédiste*

* *médecin physique et de réadaptation*