

**LA LOMBALGIE  
DANS TOUS  
SES ÉTATS**

**5<sup>ème</sup>**

**Rachis  
Aquitaine  
Congrès**

**Rac'Time**  
samedi 6 avril 2019  
Campus Atlantica  
Artigues-près-Bordeaux

**Comité d'organisation :**

**ARAC - Association de Recherche  
d'Aquitaine sur la Colonne**

**Président :**

Dr Serge Passevant

**Membres :**

Dr Jean-Christophe Cursolle

Dr Thierry Dubon

Dr Xavier Etchecopar

Dr Jean-Paul Monedi

Dr Mariam Mortera-Itant

Dr Ibrahim Obeid

1 rue professeur Auriac  
33310 LORMONT

**Organisation générale :**

**COMM Santé**

76 rue Marcel Sembat

33 323 BÈGLES cedex

Tél : 05 57 97 19 19

Fax : 05 57 97 19 15

[info@comm-sante.com](mailto:info@comm-sante.com)

# EDITO

Bienvenue au 5<sup>e</sup> Rachis Aquitaine Congrès qui aura lieu samedi 6 avril 2019 à l'initiative de l'ARAC - Association de Recherche d'Aquitaine sur la Colonne - autour du thème "La Lombalgie dans tous ses états".

La lombalgie commune est une pathologie fréquente avec une prévalence au cours de la vie entre 60 et 70%. L'évolution est favorable dans la majorité des cas mais dans sa forme chronique la lombalgie entraîne de lourdes conséquences socio-économiques. La prise en charge reste en France et en Europe un problème majeur de santé publique.

Un des objectifs essentiels de cette journée sera de donner les clés pour éviter le passage à la chronicité avec ses répercussions tant personnelles que sociales.

Dans un premier temps, seront mis en évidence un interrogatoire et un examen clinique qui intégreront une vision plus globale grâce aux concepts bio-psycho-sociaux.

Puis nos orateurs décriront aux différents stades de la lombalgie les meilleures démarches diagnostiques et les ressources thérapeutiques adéquates permettant d'améliorer les soins apportés aux patients. Ils prendront en compte les données anatomiques et physiopathologiques actuelles pour mieux aborder les symptômes.

La diversité des traitements proposés correspond à la multiplicité des formes de la lombalgie dite commune et impose une réflexion pour optimiser le parcours de soins du patient.

Nos spécialistes, chirurgiens orthopédiques, médecins généralistes, médecins de médecine physique et de réadaptation, neurochirurgiens, rhumatologues, radiologues, kinésithérapeutes, issus du monde hospitalier et libéral, viendront faire part de leurs expériences et échanger avec les professionnels de santé présents.

Placée sous l'égide scientifique de l'AMPRA (Association de Médecine Physique et de Réadaptation d'Aquitaine), cette journée entend favoriser le partage des connaissances actuelles par une approche multidisciplinaire et transversale en vue d'une meilleure efficacité dans la prise en charge des patients lombalgiques.

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à cet événement alliant professionnalisme et convivialité et qui, nous l'espérons, vous apportera un regard pertinent et constructif dans votre pratique quotidienne.

**Pour le Comité d'organisation du RAC**

**Dr Mariam MORTERA-ITANT  
Docteur Serge PASSEVANT**

## PROGRAMME



- 08.30-09.00 Accueil**  
Café de bienvenue / Visite des stands
- 09.00-09.15 Ouverture du congrès**  
**Dr Serge Passevant**, président de l'ARAC

### 09.15-10.00 / SESSION 1 Les connaissances fondamentales

- 1 09.15 Epidémiologie et physiopathologie de la lombalgie**  
**Pr Jean-Marc Vital**, chirurgien orthopédiste (CHU Bordeaux)
- 2 09.25 Diagnostic de lombalgies secondaires**  
**Dr Rémy Dupuy**, rhumatologue (Talence)
- 3 09.35 Formes cliniques de la lombalgie commune**  
**Dr Serge Passevant**, médecin physique et de réadaptation (CHU Bordeaux / Lormont)
- 4 09.45 Imagerie de la lombalgie**  
**Dr Benoît Diris**, radiologue, (Polyclinique Aquitaine Santé Jean Villar - Bruges)

### 10.00-11.00 / SESSION 2 Lombalgies aiguës et subaiguës

- 5 10.00 Prise en charge médicale en soins premiers**  
**Dr Gérard Ducos**, médecin généraliste (Cestas)
- 6 10.10 Kinésithérapie et lombalgie aiguë : place et preuve d'efficacité des techniques de rééducation**  
**Jean-François Berthet**, masseur-kinésithérapeute (Gradignan)
- 7 10.20 Les traitements médicaux de la lombalgie subaiguë**  
**Dr Maxime Bildet**, médecin physique et de réadaptation (CHU Bordeaux)

**10.30-10.45 / Discussion**

**10.45-11.15 /// Pause-café  
Visite des stands**

## 11.15-12.45 / SESSION 3 Traitements des lombalgies chroniques

**8 11.15 Interférence lombalgie et psychosomatique**  
**Pr Vincent Pointillart**, chirurgien orthopédiste  
(CHU Bordeaux)

**9 11.25 Les programmes de restauration fonctionnelle du rachis et les écoles du dos**  
**Dr Sylvain Ambry**, médecin physique et de réadaptation (CH Robert Boulin - Libourne)

**10 11.35 Traitements percutanés de la lombalgie**  
**Pr Mathieu de Sèze**, médecin physique et de réadaptation (CHU Bordeaux)

**11 11.45 Principes et indications du traitement chirurgical de la lombalgie**  
**Dr Nicolas Gangnet**, chirurgien orthopédiste  
(Centre Aquitain du Dos - Mérignac)

**12 11.55 Chirurgie : cause de lombalgie**  
**Dr Ibrahim Obeid**, chirurgien orthopédiste  
(CHU Bordeaux / Orthopôle - Bruges)

**13 12.05 Intérêt à long terme des prothèses discales**  
**Dr Frédéric Liquois**, chirurgien orthopédiste  
(Clinique du Dos / Orthopôle - Bruges)

**14 12.15 La rééducation post-fusion**  
**Luc Sénégas**, masseur-kinésithérapeute (Bordeaux)

12.25-12.45 / Discussion

12.45-14.15 /// Déjeuner

## 14.15-15.00 / Session 4 Les questions particulières

**15 14.15 Lombalgie et sport**  
**Dr Hervé Petit**, médecin physique et de réadaptation et médecin du sport (Orthopôle - Bruges)

**16 14.25 Lombalgie et médecine du travail**  
**Dr Catherine Verdun-Esquer, Dr Isabelle Leclerc**, médecins du travail et pathologies professionnelles  
(CHU Bordeaux)

**17 14.35 Non indications chirurgicales**  
**Dr Louis Boissière**, chirurgien orthopédiste (Clinique du Dos / Orthopôle - Bruges, CHU Bordeaux)

**18 14.45 Relations de l'équilibre sagittal et des lombalgies : explications et limites**  
**Pr Jean-Charles Le Huec**, chirurgien orthopédiste  
(CHU Bordeaux)

14.55-15.10 / Discussion

**19 15.10 Synthèse**  
**Pr Olivier Gille**, chirurgien orthopédiste (CHU Bordeaux)

**20 15.15 Le mot du président**  
**Présentation des ateliers**  
**Dr Serge Passevant**, président de l'ARAC

15.20-15.45 /// Pause-café  
Visite des stands

## 15.45 - 17.15 ATELIERS EN PARALLÈLE

Chaque participant aura la possibilité d'assister successivement aux trois ateliers.

### Atelier 1

#### La consultation

#### Animateur :

**Dr Gérard Ducos**, médecin généraliste (Cestas)

### Atelier 2

#### Arthrodèses et autres techniques percutanées

#### Animateurs :

**Dr Thibault Cloché, Dr Wendy Thompson**, chirurgiens orthopédistes (Polyclinique Bordeaux Nord)

### Atelier 3

#### Comment lire l'imagerie chez un lombalgique

#### Animateur :

**Dr Bernard Houang**, radiologue (Polyclinique Bordeaux Nord)

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

### Coordinateur :

**Pr Mathieu de Sèze**

### Membres :

Jean-François Berthet

Dr Thierry Dubon

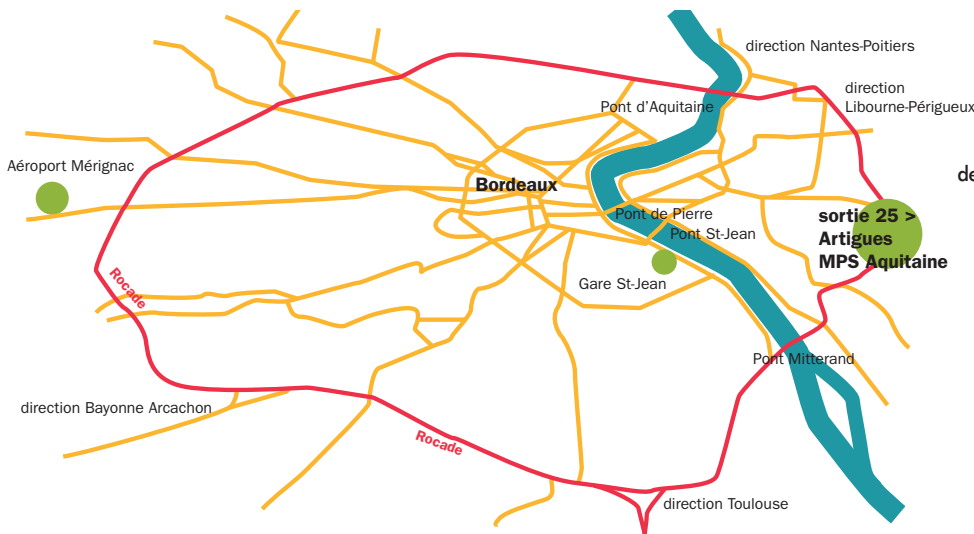
Pr Jean-Charles Le Huec

Dr Mariam Mortera-Itant

Pr Jean-Marc Vital

**Responsable de la communication :**  
**Dr Jean-Paul Monedi**

## LIEU DU CONGRÈS



### Campus Atlantica

24 avenue de Virecourt  
33370 ARTIGUES-PRÈS-BORDEAUX

Tél. : 05 56 77 33 33

[www.campus-atlantica.fr](http://www.campus-atlantica.fr)



#### > Venir en voiture :

Le Campus Atlantica est situé à 30 minutes de l'aéroport de Bordeaux-Mérignac et à 25 minutes de la gare de Bordeaux. Accès par rocade bordelaise, sortie 25 puis direction Artigues-Près-Bordeaux.

Entrée du Campus Atlantica à 200 mètres à gauche.  
**Stationnement** : parking intégré gratuit



#### > Venir en transports en commun :

Tram Ligne A  
Arrêt "Jean Zay" ou "La Marègue", puis 800 mètres à pied  
**Informations** : [www.infotbc.com](http://www.infotbc.com)

### Informations / Inscriptions

#### COMM Santé

76 rue Marcel Sembat  
33 323 BÈGLES cedex

Tél : 05 57 97 19 19 - Fax : 05 57 97 19 15

[priscilla.pitrel@comm-sante.com](mailto:priscilla.pitrel@comm-sante.com)



## REMERCIEMENTS PARTENAIRES

Le comité d'organisation du 5<sup>ème</sup> Rachis Aquitaine Congrès remercie chaleureusement les partenaires qui apportent leur soutien à l'organisation de cette manifestation.

**SI-BONE®**

**ALBATROS**

**AQUITAINE ORTHOPÉDIE**

**LA MÉDICALE**

**SAFE ORTHOPAEDICS**

**SATISFORM**

**THUASNE**

## Les membres fondateurs du RAC

Jean-François Berthet, *kinésithérapeute*  
Pierre Cayla, *rhumatologue*  
Michel Compain, *MPR\**  
Jean-Christophe Cursolle, *chirurgien orthopédiste*  
Jean Destandau, *neurochirurgien*  
Thierry Dubon, *médecin généraliste*  
Gérard Ducos, *médecin généraliste*  
Rémy Dupuy, *rhumatologue*  
Xavier Etchecopar, *MPR\**  
Nicolas Gangnet, *chirurgien orthopédiste*  
Vincent Gauthier, *chirurgien orthopédiste*  
Olivier Gille, *chirurgien orthopédiste*  
Pierre Guedeney, *kinésithérapeute*  
Benoit Lavignolle, *MPR\**  
Jean-Charles Le Huec, *chirurgien orthopédiste*  
Jean Ledroit, *MPR\**  
Frédéric Liquois, *chirurgien orthopédiste*  
Paolo Mangione, *chirurgien orthopédiste*  
Jean-Michel Mazaux, *MPR\**  
Patrice Ménégon, *radiologue*  
Jean-Paul Monédi, *MPR\**  
Valérie Moreau, *MPR\**  
Mariam Mortera-Itant, *MPR\**  
Ibrahim Obeid, *chirurgien orthopédiste*  
Serge Passevant, *MPR\**  
Hervé Petit, *MPR\**  
Hugues Pinol-Daubis, *radiologue*  
Luc Sénégas, *kinésithérapeute*  
Mathieu de Sèze, *MPR\**  
Philippe Tremoulet, *MPR\**  
Jean-Marc Vital, *chirurgien orthopédiste*